



EXPERTISECENTRUM
EENHEID ZORG

Informatie over de COMET- Training

De COMET- training is bedoeld voor kinderen en jongeren met een negatief zelfbeeld, die daardoor gehinderd worden in hun dagelijks functioneren. Het gaat daarbij om kinderen en jongeren met een negatief zelfbeeld die rationeel wel weten dat ze waardevol zijn, maar het niet zo voelen.

Wat is de opzet?

Een negatief zelfbeeld kan leiden tot depressie of andere klinische stoornissen.

Een positief zelfbeeld is daarentegen bevorderlijk voor de academische prestaties.

De zelfbeeldtraining is een cognitief-gedragstherapeutische behandeltechniek, waarbij kinderen leren om positiever naar zichzelf en de wereld te kijken. Er wordt gewerkt met een werkboek.

De COMET-training heeft een individueel protocol en een groepsprotocol. De individuele training bestaat uit een intakegesprek, 7 bijeenkomsten van 45 minuten, halverwege een ouderbijeenkomst en tenslotte een evaluatiegesprek.

De groepstraining bestaat uit een kennismakingsgesprek, 8 bijeenkomsten van 60 minuten, halverwege een ouderbijeenkomst en tenslotte een eindgesprek. Om de kwaliteit en de vooruitgang van de deelnemers te meten wordt er door afname van een vragenlijst gericht op het zelfbeeld een voor- en nameting gedaan.

Wat wordt er van wie verwacht?

School

School is de aanmelder van het traject. Voordat een leerling wordt aangemeld is het belangrijk om als school zowel het gesprek met de leerling individueel als met de ouders aan te gaan. Hierin kunnen de klachten goed in kaart worden gebracht.

De training wordt meestal uitgevoerd als aanvulling op de primaire therapie (bijvoorbeeld cognitieve gedragstherapie (CGT) of interpersoonlijke therapie (IPT)). De training kan echter ook fungeren als een laagdrempelig begin (aangezien er niet ingegaan wordt op de onderliggende problematiek) van een behandeltraject of als losstaande training bij jongeren met lichte problematiek. Als school zich afvraagt of de training passend is voor een leerling, kan er contact worden opgenomen met het Expertisecentrum. Als dat zo blijkt te zijn kan de school de werkwijze van het traject, de rol van ouders en de verwachte inzet van de leerling bespreken. De leerling kan vervolgens aangemeld worden door het invullen van het aanmeldformulier en dit te mailen naar info@expertisecentrumrotterdam.nl Hierbij dient tevens een door beide ouders ingevuld toestemmingsformulier meegezonden te worden.

Gedurende het traject wordt van school verwacht dat de leerling vrijstelling krijgt voor de lessen waarop de leerling de training volgt. Verder is het prettig als de leerling positieve bekrachtiging krijgt op nieuw gedrag, zodat hij/zij de ruimte voelt om te oefenen en het gevoel heeft dat de school hem/haar steunt.



Eenheid Zorg , Expertisecentrum
Slaak 45
3061 CR Rotterdam
tel: 010-7147300
www.expertisecentrumrotterdam.nl

De leerling

Van de leerling wordt een actieve houding verwacht. De leerling moet aan de klachten willen werken en bereid zijn hiervoor zelf inzet te tonen door ook tussen de bijeenkomsten door met de opdrachten aan de slag te gaan en met nieuw gedrag te oefenen.

Uiteraard wordt tevens verwacht dat de leerling op tijd en altijd bij de training aanwezig is, tenzij er 24 uur van te voren met een goede reden wordt afgemeld.

Ouders

De aanwezigheid van ouders wordt verwacht tijdens het intakegesprek, de ouderbijeenkomst en het laatste gesprek.

Psycholoog/orthopedagoog Expertisecentrum

De psycholoog/orthopedagoog van het Expertisecentrum heeft geheimhoudingsplicht met betrekking tot de inhoud van de gesprekken. Pas na toestemming van de leerling zal er informatie gedeeld worden met ouders en school. De geheimhoudingsplicht geldt niet als de leerling of personen in zijn/haar omgeving in gevaar zijn. De psycholoog/orthopedagoog zal dan alles in staat stellen om het gevaar te doen verminderen.

Tijdens een individuele training zal er bij het niet verschijnen van een leerling zonder afmelding 24 uur van tevoren, een half uur tijd bij de school in rekening worden gebracht.

Wat kost het?

Individueel:

Na afloop van de individuele training wordt 12,5 uur bij de school in rekening gebracht.

Groepstraining:

Voor de groepstraining wordt 6 uur per leerling in rekening gebracht. Voor de groepstraining gaan wij uit van minimaal 4 en maximaal 6 deelnemers. Voor het individuele traject wordt 12,5 uur in rekening gebracht.

Na afloop van het traject wordt bij LMC-scholen het bestede aantal uren in rekening gebracht. Voor externe scholen geldt dat de kosten 75,- euro per uur inhouden.

Waar?

De training vindt plaats op het Expertisecentrum Eenheid Zorg. Het adres is Slaak 45, 3061 CR te Rotterdam.