



EENHEID ZORG

Eenheid Zorg , OPDC Rotterdam &
het Expertisecentrum
tel: 010-7147300
www.eenheidzorg.nl



EENHEID ZORG

Informatie over de Aggression Replacement Training (Agressie Regulatie Training; ART)

Je boos voelen is niet erg, iedereen voelt zich wel eens boos. Maar boos (agressief) reageren is niet altijd handig en kan je in de problemen brengen. Tijdens de ART leer je om op een goede manier te reageren als jij je boos voelt, zodat jij zelf geen negatieve consequenties hoeft te ervaren en de situatie kan oplossen. De leerling zal tijdens de ART groepsgewijs leren hoe hij/zij op een adequate manier kan reageren op een situatie waarin hij/ zij wordt getriggerd. Het doel is het aanleren van nieuw gedrag en het krijgen van controle over het eigen gedrag.

Wat is de opzet?

Het training bestaat uit:

- Een informatiebijeenkomst voor leerling en ouders
- 20 groepsbijeenkomsten van één uur voor de leerlingen (2x per week)
- Een tussenevaluatie rond les 10
- Een eindevaluatie en een certificaatuitreiking in les 20

De training heeft 3 onderdelen;

- **Sociale vaardigheden:** waarin leerlingen leren hoe ze op een adequate manier met anderen moeten/kunnen omgaan. Dit wordt gedaan door middel van rollenspellen.
- **Boosheidscontrole:** waarin leerlingen aan de hand van een "boosheidscontroleketen" leren waar hun boosheid vandaan komt, hoe ze hun boosheid voelen opkomen en hoe ze deze onder controle kunnen houden. Dit wordt gedaan door middel van rollenspellen.
- **Moreel redeneren;** De jongere leert wat anders na te denken en zich te verplaatsen in de ander en rekening te houden met anderen. Dit wordt gedaan door middel van het voorleggen van morele dilemma's, waarover de leerlingen met elkaar in gesprek gaan. Tijdens deze lessen worden de denkstijlen van de leerlingen in kaart gebracht en getracht deze naar een moreel hoger niveau te brengen.

Wat wordt er van wie verwacht?

School

School doet de aanmelding van de leerling. Voordat een leerling wordt aangemeld is het belangrijk om het gesprek aan te gaan met de leerling en de ouders. Hierin kan school aangeven waar zij tegenaan lopen bij de leerling en waarom het belangrijk om deze training te volgen.

De leerling kan aangemeld worden door het invullen van het aanmeldformulier en dit te mailen naar info@expertisecentrumrotterdam.nl. Hierbij dient tevens een door beide ouders ingevuld toestemmingsformulier meegezonden te worden. Let op de training start twee maal per schooljaar op het expertisecentrum, één keer in het voorjaar en één keer in het najaar. Scholen worden hier per e-mail tijdig van op de hoogte gebracht.

Na elke les wordt school op de hoogte gehouden van de geleerde stof, zodat school adequaat kan reageren op de leerlingen en hen kunnen complimenteren voor de (kleine) stappen die zij maken. Positieve bekrachtiging is het belangrijkste dat de school tijdens de training kan doen. Zo zien de leerlingen dat hun positieve gedrag effect heeft. Ook zal de school gevraagd worden om net voor de tussenevaluatie als de eindevaluatie hun feedback te geven.

Tot slot moet de school samen met de leerling en ouders een planning maken hoe de leerling de gemiste stof en/of toetsen kan inhalen. De ART gaat voor toetsen, tenzij het om SE's en CE's gaat. Alle andere toetsen mogen de leerlingen op een ander moment maken.

Leerling

Er wordt verwacht dat de leerling op tijd aanwezig is en een actieve houding heeft tijdens de les. Er worden bij de eerste les groepsafspraken gemaakt, waar de leerling zich aan dient te houden gedurende de hele training. Mocht de leerling zich hier niet aan houden, worden ouders en school op de hoogte gebracht. Zij zullen dan passende consequenties bedenken. De leerling mag in totaal drie maal afgemeld worden door zijn/haar ouders, indien er een goede reden voor is.

Ouders

Een leerling kan pas starten als ouders hiervoor schriftelijk toestemming hebben gegeven. Bij de start van de training wordt er verwacht dat de ouders en de leerling aanwezig zijn bij de informatieavond, waar uitleg en praktische informatie wordt gegeven. Net als bij de school, worden ook de ouders na elke les op de hoogte gehouden van de geleerde stof. Ook ouders wordt gevraagd om de leerlingen positief te bekrachtigen en te complimenteren voor het goede gedrag van de leerling.

Een leerling kan enkel afgemeld worden door de ouders met een goede reden. De leerling mag maar drie maal afgemeld worden, anders zal de leerling de training niet verder mogen volgen.

Wat kost het?

De tijdsinvestering voor het traject wordt berekend aan de hand van de benodigde uren voor de training in combinatie met de administratieve tijd, zoals overleggen over de leerling en de terugkoppeling naar school. Na afloop van het traject wordt bij LMC-scholen het bestede aantal uren bij de school in rekening gebracht. Voor externe scholen geldt dat de kosten € 1125,- per leerling inhouden.

Waar?

De informatiebijeenkomst en lessen vinden altijd plaats op een locatie van Eenheid Zorg. Let op: de ART kan ook op uw locatie gegeven worden, indien de school hiervoor voldoende leerlingen kan aanmelden. Neem hierover contact op per e-mail of telefoon.